

네팔 여행을 위한 유용한 정보

네팔 비자 요건

유효한 여권은 네팔 여행 시 필요하며, 만료일로부터 최소 6 개월 이상의 유효기간이 남아 있어야 합니다. 네팔 외부에서 거주하는 사람은 네팔 여행을 위해 비자가 필요합니다.

관광 비자

관광 비자는 전 세계 네팔 대사관과 영사관에서 받을 수 있으며, 대부분의 여권 소지자는 카트만두 트리부반 국제공항의 입국 심사대에서도 받을 수 있습니다. 비자 발급 가능 여부를 확인하려면 아래 링크를 참조하세요.

세 가지 유형의 관광 비자가 있으며, 체류 기간에 따라 다음 중 하나를 선택해야 합니다:

- 15 일 복수 입국: USD 30
- 30 일 복수 입국: USD 50
- 90 일 복수 입국: USD 125

온라인으로 비자 신청서를 작성하려면

[여기](<https://nepaliport.immigration.gov.np/>)를 클릭하세요. 이 양식은 네팔 도착 15 일 전까지 작성해야 하며, 출력본을 소지하여 바코드를 지참해야 합니다. 공항에서는 이 출력본을 가지고 바로 지불 카운터로 가면 됩니다.

공항 교통편

공항에는 합리적인 요금으로 이용할 수 있는 선불 택시가 있습니다. 공항 내부에 두 개의 선불 택시 카운터가 있으며, 요금은 카운터에 표시되어 있습니다. 공항 외부 주차장에서는 비선불 택시도 이용할 수 있습니다. 오셀링까지는 약 1 시간이 소요되며, 택시 요금은 편도 약 2000 NPR 입니다.

환전

카트만두 트리부반 국제공항에는 환전소가 있지만, 카트만두 시내에서 환전하는 것이 더 유리합니다. 공항과 시내 전역에 ATM 이 있습니다.

건강 및 안전 유지

- 음식 안전: 필터링되지 않은 물, 병에 든 물, 또는 끓인 물을 마시지 마세요. 게스트하우스 외부에서는 생채소와 잘린 과일을 피하는 것이 좋습니다.
- 필수품: 화장지와 손 세정제를 항상 휴대하세요. 밤에 외출할 경우 손전등을 가지고 다니는 것이 좋습니다.
- 신발: 도로와 인도가 울퉁불퉁하므로 항상 편한 신발을 신는 것이 좋습니다.
- 대기 오염: 카트만두 시내는 대기 오염이 심합니다. 먼지와 오염에 민감한 경우 스모그 마스크를 착용하는 것이 좋습니다. 시내 전역의 약국에서 일회용 마스크를 구입할 수 있습니다.

건강 보험

의료 응급 상황을 대비한 여행 보험을 가입하는 것이 좋습니다. 카트만두의 잘 알려진 병원 정보:

- CIWEC 병원: 주소 - G.P.O. Box 12895, Kapurdhara Marg, Kathmandu 44600, Nepal; 전화 - +977 1-4424111
- 노르빅 병원: 주소 - Thapathali, Kathmandu 44617, Nepal; 전화 - +977 1-5970032

네팔에서의 통신 서비스

- Wi-Fi 와 모바일 네트워크: 대부분의 호텔, 게스트하우스, 카페에서 Wi-Fi 를 이용할 수 있습니다. 체류 중 데이터 연결을 위해 현지 SIM 카드를 구입하는 것을 고려해 보세요.
- 현지 모바일 네트워크: 네팔에서는 비교적 쉽게 SIM 카드를 구입할 수 있으며, 공항과 시내 전역에 부스가 있습니다. 여권을 지참해야 합니다. 두 주요 통신사인 네팔 텔레콤(NTC)과 NCell 에서 데이터 패키지를 제공하며, 시내 전역의 상점에서 충전 카드를 구입할 수 있습니다.

오셀링 가는 길

- 주소: Tergar Ösel Ling Monastery, PO Box 8921, Chhokdhol Height, Swayambhu, Nagarjun 44600

숙박

스와얌부 지역:

- THE SPARKLING TURTLE BACKPACKERS HOSTEL: 이메일 - tshostel@gmail.com;
전화 - (977) 01 4033736, 모바일 - (977) 9813564272

- BENCHEN VIHAR: 이메일 - bgthouse@ntc.net.np; 전화 - 977 1 4284204/4272302

- Yuloko Guesthouse: 이메일 - yulokoguesthouse@gmail.com; 전화 - (977) 985 1329168

타멜 지역:

- HOTEL NEPALI GHAR: \$75-\$85/박 (조식 포함)

- POTALA GUESTHOUSE: \$25-\$80/박

- DALAI-LA BOUTIQUE HOTEL: \$80-\$275/박 (조식 포함)

- KATHMANDU GRAND HOTEL: 전화 - 977-01-4700694/ 4701483

보우다 지역:

- HYATT REGENCY KATHMANDU: \$175-\$250/박

- LAVIE RESIDENCE AND SPA: \$50-\$60/박 (조식 포함)

- HOTEL LOTUS GEMS: \$50-\$60/박 (조식 포함)

- ROKPA GUEST HOUSE: \$70-\$80/박 (조식 포함)

방문할 곳

카트만두 밸리는 과거 티베트 스승들에게 성스러운 만달라로 여겨졌으며, 과거의 부처들이 호수였을 때 방문했던 곳으로 알려져 있습니다. 밸리 전역에 보디사트바, 이담, 수호신, 마트리카스의 성지가 점점이 있습니다.

스투파 세 곳:

1. 스와얌부나트 스투파: 카트만두 서쪽 언덕 꼭대기에 위치한 스와얌부나트 스투파는 카트만두 밸리 건축의 절정입니다.
2. 보우다 스투파: 보우다의 중심인 보우다 스투파는 세계에서 가장 중요한 불교 순례지 중 하나입니다.
3. 나모 부다 스투파: 나모 부다는 카트만두 밸리에서 중요한 순례지이며, 트랑구 린포체의 트랑구 타시 양체 수도원이 위치한 곳입니다.

출국 시 유의사항

국제선 출발 시 최소 2 시간, 가능하면 3 시간 전에 공항에 도착해야 합니다. 출발 홀에 들어갈 때 티켓을 보여줘야 하므로 휴대폰에 저장하거나 출력해두는 것이 좋습니다.

이 문서는 네팔 여행을 위한 주요 정보를 제공하며, 준비 과정에서 참고하시기 바랍니다.