

ชีวิตที่เบิกบาน	ข้อกำหนดเบื้องต้นในการเข้าร่วม	การบ้านหลังงานอบรม
ชีวิตที่เบิกบาน 1 การทำจิตให้สงบ	ระดับนี้เปิดสำหรับทุกท่าน	<ul style="list-style-type: none"> • ภาวนา 50 ชั่วโมง ตามรูปแบบการสอนในชีวิตที่เบิกบาน 1
ชีวิตที่เบิกบาน 2 เปิดหัวใจกรุณา	เข้าร่วมคอร์สชีวิตที่เบิกบาน 1: การทำจิตให้สงบ และปฏิบัติภาวนาครบ	<ul style="list-style-type: none"> • ภาวนา 50 ชั่วโมง ตามรูปแบบการสอนในชีวิตที่เบิกบาน 2
ชีวิตที่เบิกบาน 3 ปลุกปัญญาญาณ	เข้าร่วมคอร์สชีวิตที่เบิกบาน 2: เปิดหัวใจกรุณา และปฏิบัติภาวนาครบ	<ul style="list-style-type: none"> • ภาวนา 75 ชั่วโมง ตามรูปแบบการสอนในชีวิตที่เบิกบาน 3 • 2 วันในงานอบรม ฝึกปฏิบัติตามรูปแบบการสอนในชีวิตที่เบิกบาน 3 (อย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อวันที่เข้าอบรม)