

# 忿怒蓮師法會

2026年2月10日至17日



日程安排 (尼泊爾時間)

第一天 2月10日	01:30pm - 05:00pm	法會第一節
第2-6天 2月11日至15日	07:30am - 09:45am	法會第一節
	10:15am - 12:00pm	法會第二節
	12:00pm - 02:00pm	午休時間
	02:00pm - 03:15pm	法會第三節
	03:45pm - 05:00pm	法會第四節
第7天 2月16日	06:00am - 9:00am	法會第一節
	09:30am - 12:00pm	法會第二節
	12:00pm - 02:00pm	午休時間
	02:00pm - 05:00pm	法會第三節 拋朵瑪儀式法會
第8天 2月17日	07:30am - 09:15am	法會第一節
	09:45am - 12:00pm	法會第二節
	12:00pm - 1:30pm	午休時間
	1:30pm - 3:00pm	法會第三節 火供法會
	3:30pm - 6:00pm	法會第四節 火供法會與加持灌頂

教學 (尼泊爾時間)

2月11至13日 開心禪三階	2月11至13日 8:00-10:00AM 詠給·明就仁波切	2月11至13日 2:00-3:15PM 堪布久美
2月14至15日 隨時隨地禪修	2月14至15日 8:00-10:00AM 詠給·明就仁波切	2月14至15日 2:00-3:15PM 堪布久美